

JOULUN JA VUODENVAIHTEEN JUMPAT



MAANANTAI 21.12.

11.15 Kuntosalicircuit/Taru

16.15 Fysiotraining/Mari

17.10 Lavis45/Maria

18.15 BodyPump/Marika

TIISTAI 22.12.

10.00 Aamujumppa/Samuli

17.00 Spinni45/Sami

18.20 Rengastrapetsi/Netta

19.30 Ilmajooga/Netta

KESKIVIIKKO 23.12.

10.15 Kuntosalicircuit/Taru

11.15 Terveysaamu/Taru

17.00 BodyPump/Marika

17.10 Peruscircuit/Juha

TORSTAI 24.12.

Jouluaatto, kassapalvelut suljettu,
ei jumppia

PERJANTAI 25.12.

Joulupäivä, kassapalvelut suljettu,
ei jumppia

SUNNUNTAI 27.12.

17.00 CKC/Juha (Pappilankatu 1)

18.00 BodyBalance/Heidi

MAANANTAI 28.12.

11.15 Kuntosalicircuit/Taru

16.15 Fysiotraining/Elina

18.15 BodyPump45/Heidi

TIISTAI 29.12.

17.00 Spinni45/Taru

18.20 Kehonhuolto/Elina

KESKIVIIKKO 30.12.

10.15 Kuntosalicircuit/Taru

11.15 Terveysaamu/Taru

16.45 BodyPump45/Heidi

17.10 Peruscircuit/Juha

TORSTAI 31.12.

uudenvuodenaatto, kassapalvelut
auki klo 12.00–17.00

10.00 Aamujumppa/Samuli

16.30 Dance Fever45/Heli

PERJANTAI 1.1.2021

Uudenvuodenpäivä, kassapalvelut suljettu,
ei jumppia

SUNNUNTAI 3.1.2021

17.00 CKC/Juha (Pappilankatu 1)

18.00 BodyBalance/Marika

KESKIVIIKKO 6.1.

loppiainen, kassapalvelut suljettu,
ei jumppia

KEVÄTLUKKARI STARTTAA ma 4.1.!

Huomioi paikka:

**Pappilankatu 3 tai
Kirkkolahdenkatu 4—6
(naisten sali)**

Muutokset mahdollisia,
seuraa ilmoitteluamme.

